

## IIIª CARREIRA POPULAR POR PARELLAS

### “DE DOUS EN DOUS”

13/05/2017 DE CARBALLO

O Club Atletismo Carballo, en colaboración co Concello de Carballo organiza a IIIª Carreira Popular por parellas “DE DOUS EN DOUS” que se celebrará o vindeiro 13 de maio do 2017. Esta proba, terá un **carácter solidario** á favor dos máis desfavorecidos e **será nocturna. Proba oficial da F.G.A.**

#### **CIRCUITO:**

Terá unha distancia aproximada de 5.000 m. non homologada nun circuito urbano de 1.000 m. A saída de tódalas probas estará na rúa Gran Vía á altura da rúa Álvarez de Sotomayor.

#### **INSCRIPCIÓNS:**

- 1º.- Faranse a través de <http://www.carballo.gal/> e <http://www.carreirasgalegas.com/>
- 2º.- As inscricións cerraranse o martes 9 de maio e haberá un **tope de 600 corredores.**
- 3º.- Serán gratuítas para todas as categorías, coa opción **“non obrigatoria e solidaria”** de entregar **un litro ou kilo de comida non perecedeira ou produtos de hixiene infantil** ó recoller o dorsal, en beneficio de Cruz Roja e Cáritas.
- 4º.- A recollida de dorsais farase no primeiro andar do Mercado Municipal de abastos da praza do Concello de Carballo a partir das 16:00 h. do día da carreira.

#### **PARTICIPANTES CON DIVERSIDADE FUNCIONAL:**

- 1º.- As persoas con diversidade funcional poderanse rexistrar nunha distancia inmediatamente inferior da idade correspondente, se o xulgan oportuno.
- 2º.- Os participantes con diversidade funcional poderán ir acompañados ou utilizar os instrumentos necesarios para o seu desprazamento durante todo o percorrido na forma que decidan máis convinte.

#### **REGULAMENTO:**

- 1º.- Os corredores de tódalas categorías levarán ben visible o dorsal no peito, e na categoría de adultos **disporán de un chip por equipo.**
- 2º.- Para os adultos, haberá unha alfombra contavoltas pola que terán que pasar para non ser descalificados.

**Nas categorías de adultos, infantís e cadetes terán que correr por parellas femininas, masculinas ou mixtas atadas por unha cinta no pulso que se entregará xunto co dorsal, nas outras categorías inferiores, poderán correr de forma individual.**

**Na categoría absoluta haberá unha clasificación para as parellas que sumen 100 anos ou máis entre os dous integrantes do equipo.**

**Prégase que se utilice a parte dereita do circuito e deixar libre a parte interior ou esquerda para facilitar o paso dos corredores máis rápidos.**

**CARRIL RÁPIDO / ADIANTAMENTO**



**CARRIL NORMAL**

3º.- Na proba absoluta, o percorrido quedará aberto ao tránsito de vehículos 30 min. despois de entrar en meta o primeiro corredor.

4º.- Nas demais categorías inferiores pecharase o circuito ao paso do vehículo de Protección Civil e incluírá unha revisión do percorrido por parte das autoridades, minutos antes do comezo da seguinte proba.

5º.- As reclamacións deberán ser presentadas aos xuíces árbitros non máis tarde de 30 min. despois da publicación dos resultados.

6º.- Todo o non disposto na presente normativa, rexerá polas normas de competición da F.G.A. e a R.F.E.A da presente tempada.

7º.- Tódolos corredores que participen na proba, aceptarán o regulamento e serán responsables dos danos que provoquen durante a mesma.

8º.- Tódolos corredores estarán amparados por un seguro de responsabilidade civil, excluídos os casos derivados de padecemento previo, imprudencia ou negligencia. Quedarán excluídos os casos por accidentes "in itinere". Non se permitirá a entrada a ningún vehículo no percorrido alleo á organización.

9º.- A organización disporá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** durante tódalas probas. Poderán asimesmo retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico.

10º.- Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estríctamente o presente regulamento e calquera posible modificación. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin estará amparada polos seguros da proba.

## HORARIOS, CATEGORÍAS E DISTANCIAS E TOPE DE INSCRITOS:

19:45	PITUFO	2010 e posteriores	150 m.
19:55	BENXAMÍN	2009-2008	800 m.
20:05	ALEVÍN	2007-2006	1000 m.
20:15	INFANTIL POR PARELLAS: -Equipos masculinos -Equipos femininos -Equipos mixtos	2005-2004	2000 m.
20:30	CADETES POR PARELLAS: -Equipos masculinos -Equipos femininos -Equipos mixtos	2003-2002	3000 m.
21:00	POR PARELLAS: -Equipos masculinos -Equipos femininos -Equipos mixtos -Equipos masculinos, femininos ou mixtos que superen os 100 anos entre os dous.	2001 e anteriores	5000 m.

O tope de inscritos será de 600 corredores entre todas as categorías.

## PREMIOS:

- Categoría Pitufu:** terán medalla tódolos participantes.
- Categoría Benxamín feminino e masculino:** trofeos para os tres primeiros/as corredores/as e medallas para tódolos participantes.
- Categoría Alevín feminino e masculino:** trofeos para os tres primeiros/as corredores/as e medallas para tódolos participantes.
- Categoría Infantil:** medallas para tódolos participantes.
  - Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos.
  - Trofeos para os tres primeiros equipos femininos.
  - Trofeos para os tres primeiros equipos mixtos.
- Categoría Cadete:**
  - Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos.
  - Trofeos para os tres primeiros equipos femininos.
  - Trofeos para os tres primeiros equipos mixtos.
- **Por parellas:**
  - Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos.
  - Trofeos para os tres primeiros equipos femininos.
  - Trofeos para os tres primeiros equipos mixtos.
  - Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos, femininos ou mixtos que superen os 100 anos entre os dous.

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**

